

Белоярский район
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Белоярского
района «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский»
(МАДОУ «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский»)

Сценарий ко дню здоровья в средней группе

Составитель: Шнайдер Е.А.,
инструктор по физической культуре

г. Белоярский 2022 г.

Цель: повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

- активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- воспитывать любовь к спорту, физической культуре, желание вести здоровый образ жизни;
- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах, ориентировку в новых ситуациях;
- создавать радостное эмоциональное настроение.

Атрибуты и пособия к мероприятию: кирпичики для игры через лужи; тарелочки и тазики, 2 стола; мыльные пузыри; платочки; 2 стойки для развешивания платочков.

Ход праздника.

Дети заходят в зал под музыку и строятся.

Сегодня в нашем детском саду

День здоровья мы отмечаем,

Всем здоровыми быть пожелаем.

Чтоб с болезнями не знаться, Закаляться нужно нам. Мы привыкли заниматься Физкультурой по утрам!

Делать зарядку под музыку.

Вы ребята все здоровы?

Я сейчас проверю (достаёт фонендоскоп начинает слушать, проверяет горло)

Зубы чистите всегда?

Руки моете водой и с

А расчёсываетесь чем?

А неряхи, лентяи среди вас есть?

В круг вставайте, буду вас проверять с вами в игру играть.

Игра: «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем» Один ребёнок водящий выходит из зала, дети которые в зале договариваются, что будут изображать т.е. мыть руки, расчесываться, стирать, чисть зубы и т.д.

Приглашается водящий и спрашивает: «Где вы были? Что вы дела-ли?». Дети отвечают хором: «Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем». Дети изображают, например: моют руки. Водящий отгадывает: «Вы моете руки». Так же можно изображать: расчёсывают волосы, делают зарядку, чистят зубы, стирают и т.д.). Для продолжения игры выбирается другой водящий.

Скажите а вы гуляете по лужам?

Гуляя по лужам будьте грязными, сырыми, а если промочите ноги то можете заболеть.

Игра «Перейди через лужу»

Прыжки через лужи.

Ребята а вы знаете, что закалка помогает. И полезны нам всегда, Солнце, воздух и вода! Ребята вода ещё для чего нужна?

А вы кашу все кушали?

-тарелку помой, а то там микробы целой горой

Усядутся дружно и будут болтать «Как хорошо нам ребят заражать»

Игра «Помоем посуду, накроем на стол»

В тазике лежит посуда: чашки, тарелки. На противоположной стороне стоит стол. Участники подбегают к тазу, имитируют мытьё посуды и бегут, ставят её на стол.

Игра: «Постираем платочки»

Дети бегут к тазу имитируют стирку платков. Дальше бегут и вешают на верёвку.

Ребята я для вас приготовил сюрприз. Я из мыла, шампуни и воды приготовил?. Посмотрите что это? (показывает детям) Дети: мыльные пузыри.

Игра с мыльными пузырями

Будьте здоровыми, дети, Дружите со спортом, игрой, Закаляйтесь, обливаясь водой. Кушайте – мой вам совет – Кашу – на завтрак, щи – на обед! Будьте здоровыми, дети! От меня вам сюрприз – Витамины.

Корзинка с яблоками.